Verblüffende Studie
Tanzen hält Senioren fit - körperlich und geistig

BOCHUM Tanzen macht fit: Neurobiologe Jan-Christoph Kattenstroth arbeitet schon seit längerer Zeit an Studien, die den positiven Effekt des Tanzens vor allem auf Senioren nachgewiesen haben – nicht nur, was die körperliche Fitness angeht, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit.

Von Max Florian Kühlem

Verblüffende Studie: Tanzen hält Senioren fit - körperlich und geistig - Lesen Sie mehr auf:

http://www.ruhrnachrichten.de/lokales/bochum/Verblueffende-Studie-Tanzen-haelt-Senioren-fit-koerperlich-und-geistig;art932,1956978#197413362